РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Любой человек должен представлять свои действия в экстремальных ситуациях. Данные рекомендации разработаны с целью оказания помощи гражданам в правильном ориентировании и действиях в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Общие рекомендации по безопасности:

- никогда не принимайте от незнакомых Вам лиц пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, а также на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам органов внутренних дел и (или) органов государственной безопасности;
- в квартире обязательно должен быть установлен домофон;
- в доме надо укрепить и закрыть входы в подвалы и на чердаки;
- в подъезде дома лестничные клетки и коридоры необходимо содержать свободными (не загроможденными различными предметами);
- всегда узнавайте, где находятся запасные выходы из помещения;
- члены Вашей семьи должны знать план действий в чрезвычайных обстоятельствах;
- у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты родственников, друзей семьи;
- необходимо назначить место встречи, где Вы сможете встретиться с членами Вашей семьи в чрезвычайных обстоятельствах;
- в любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике и не впадайте в истерику.

Действия при получении информации об эвакуации.

Эвакуация может проводиться при чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, угрозе совершения акта терроризма или ликвидации его последствий, а также иных ситуациях требующих вывода людей в безопасную зону.

Получив сообщение от представителей властей правоохранительных органов, специальных служб, администрации здания (сооружения, объекта) о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок. Это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Помещение покидайте организованно. Не допускайте паники, истерики и спешки.

Если в здании, в котором Вы находитесь, произошел взрыв или пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье не только Вас и Вашей семьи, но и многих других людей.

Действия в ситуации, когда Вы оказались в заложниках.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников.

При захвате Вас в заложники Ваша жизнь становится предметом торга для террориста, какие бы цели он не преследовал.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в доме, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- сохраняйте спокойствие и самообладание, старайтесь не допускать истерики и паники. Определите, что происходит;
- если Вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- выполняйте требования террориста, не противоречьте ему, не предпринимайте действий, которые могут спровоцировать террориста к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

• неожиданное для террориста движение или шум могут повлечь с его стороны неадекватные действия. Не смотрите террористу в глаза (для неуравновешенного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

• будьте готовы перенести оскорбления и унижения, а также к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок, будьте готовы к временным лишениям;

• не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить террориста или прорваться к выходу или окну. Это может повлечь еще большую жестокость со стороны террориста в отношении Вас и (или) других заложников;

• если с Вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

• говорите с террористом спокойно и кратко, не нервируя его, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения;

• попробуйте установить контакт с террористом. Объясните ему, что Вы — тоже человек, покажите ему фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть террориста. Если террорист на контакт не идет, не будьте навязчивым;

• при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства. Если Вам необходима медицинская помощь, сообщите террористу о проблемах со здоровьем;

• спросите у террориста, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т. п.;

• не давайте ослабнуть своему сознанию, ведите счет времени;

• если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу;

• если Вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите к пожарному датчику (при его наличии) и т. п.

• будьте настороже, сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях вне помещения в котором Вы находитесь, постарайтесь запомнить приметы преступников (отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможное наличие у террористов шрамов и татуировок, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. п.);

• никогда не теряйте надежду на благополучный исход.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения. Во время **проведения операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

• лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

• если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;

• ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам специальных служб и правоохранительных органов или от них, так как они могут принять Вас за преступника;

• не пытайтесь оказать содействие сотрудникам спецслужб;

• не берите в руки брошенное террористом оружие, так как сотрудники специальных служб и правоохранительных органов могут принять Вас за террориста.

Действия при обнаружении подозрительного предмета.

В Республике Беларусь имеют место случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подозрительные предметы выявляются в транспорте, на лестничных площадках жилых зданий, в учреждениях и общественных местах.

Если обнаруженный Вами предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

При обнаружении подозрительного предмета рекомендуем придерживаться следующих действий:

• если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту);

• если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в органы внутренних дел по телефону 102;

• . если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите! о находке

администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не предпринимайте самостоятельно никаких действий (не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет, не пытайтесь заглянуть внутрь):
- зафиксируйте время обнаружения предмета,
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- обязательно дождитесь прибытия сотрудников органов внутренних дел. Помните, что Вы являетесь очень важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

ПОМНИТЕ:

Ваша цель остаться в живых. Ваша жизнь и здоровье напрямую зависит от Вашего поведения. Чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.